

NOUVEAUTÉ 2017

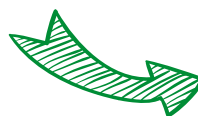
Une expérience connectée avec FreeTness Energy !



Du coaching gratuit pour un entraînement en toute liberté !

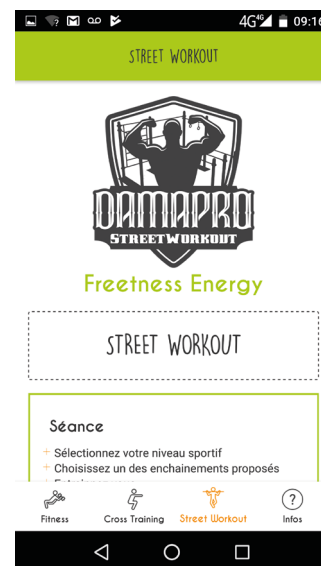
Afin de profiter au maximum des bénéfices de nos appareils, nous avons mis au point une véritable application de coaching accessible depuis un smartphone ou une tablette.

L'application totalement gratuite vous permet de choisir des entraînements variés, complets, selon les appareils disponibles et selon votre niveau !



Accessible gratuitement depuis l'Apple Store ou le Play Store.

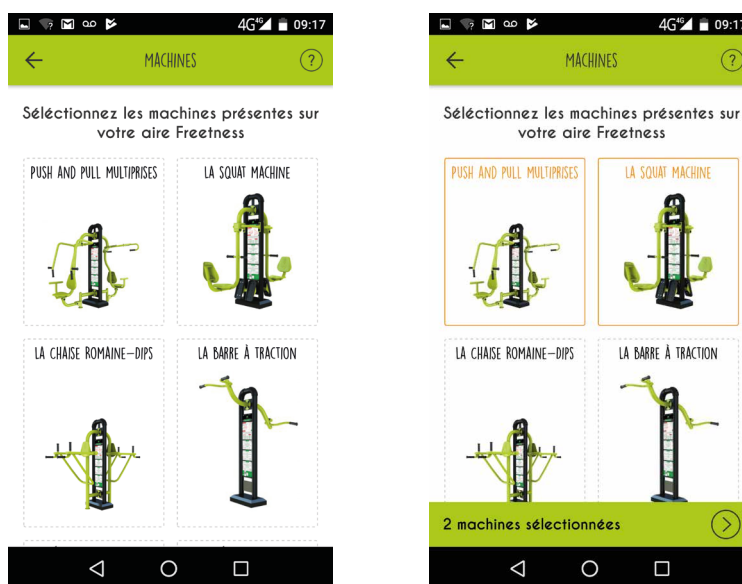
CHOIX DU TYPE D'ENTRAÎNEMENT.



Plutôt Fitness, Cross-training ou Street Workout?

Il y en a pour tout le monde chez FreeTness Energy - DAMA Pro. Que vous souhaitiez vous entraîner sur notre gamme d'appareils fitness ou sur une station de street workout, vous serez toujours accompagné !

CHOIX DES APPAREILS



Le choix des agrès selon les disponibilités !

Vous êtes sur une aire FreeTness Energy - DAMA Pro et vous souhaitez créer votre entraînement en fonction des appareils disponibles? C'est possible ! Sélectionnez depuis l'application les appareils et votre programme sera établi en fonction.

NIVEAU



Définissez votre niveau sportifs

Le niveau sportif définit la difficulté et la durée des entraînements

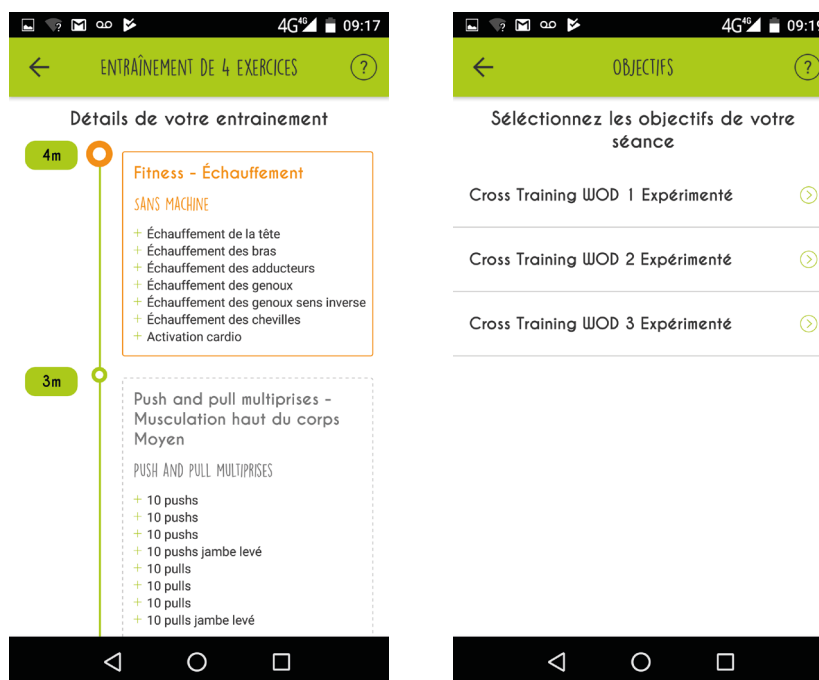


Progresser avec les différents niveaux !

Chaque personne doit pouvoir s'entraîner dans les meilleures conditions.

Que vous soyez débutant, sportif amateur ou expérimenté, vous pouvez choisir le niveau de difficulté de votre entraînement en fonction de votre profil.

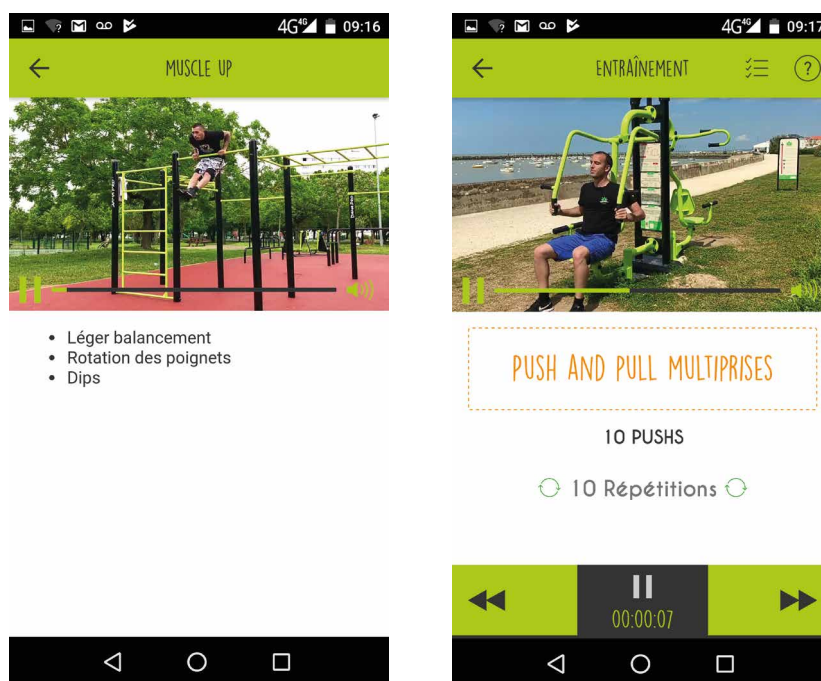
VOTRE ENTRAINEMENT



Un entraînement complet pour une bonne séance !

Échauffement, exercices, temps de repos...tout est inclus dans notre application.

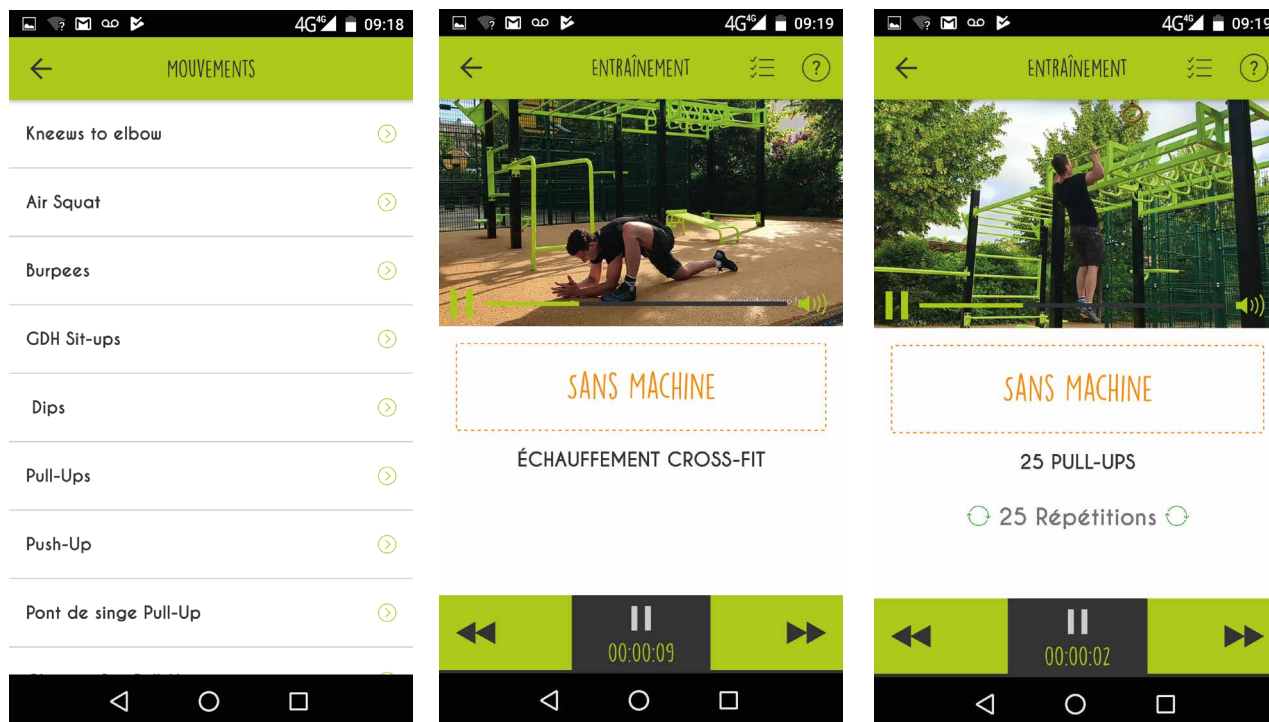
VIDÉOS EXPLICATIVES



Encore plus simple avec les vidéos explicatives !

Un petit doute sur un mouvement?
Visionnez la vidéo de l'exercice et ne vous trompez plus !

POUR LES PLUS EXIGEANTS !



Une source impressionnante de contenu.

Pour les plus exigeants d'entre vous, vous pourrez retrouver l'ensemble des exercices en vidéo pour apprendre les mouvements de base du Cross Training et du Street Workout !